

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

### IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

Els remeis que es recullen en aquest dossier han estat proporcionats per persones grans de la comarca, que es mantenen en l'anonimat, i per:

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)  
Elisa Carpi Enrich (Igualada, 1936)  
Enriqueta Casanellas Solé (Santa Margarida de Montbui, 1946)  
Toni Guix Castells (Igualada, 1952)  
Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)  
Carolina Riba Gabarró (La Pobla de Claramunt, 1933)  
Dolors Roca Siriol (Igualada, 1936)  
Anna Solé Regordosa (Santa Margarida de Montbui, 1926)  
Maria Térmens Asbert (Igualada, 1933)  
Serafina Tort Castells (Igualada, 1934)  
Trini Tusal Botines (Igualada, 1934)

El recull continua obert a noves aportacions.

### **SUMARI**

La tertúlia  
Afeccions generals  
Malalties infeccioses  
Afeccions musculars  
Afeccions respiratòries  
Afeccions de la pell  
Afeccions de les articulacions  
Afeccions de la circulació  
Afeccions digestives  
Rituals  
Consideracions pràctiques

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

### LA TERTÚLIA

Lloc i data:

Biblioteca Central d'Igalada. 24 de maig de 2013, a les 11 del matí.

Introducció i transcripció:

M. Teresa Miret Solé

Moderadora:

Magda Bartrolí Ulldemolins

Participants:

Isabel Bosque Ros (Igalada, 1943)

Anna Solé Regordosa (Santa Margarida de Montbui, 1926)

Enriqueta Casanellas Solé (Santa Margarida de Montbui, 1946)

Carolina Riba Gabarró (La Pobla de Claramunt, 1933)

Rosa Moncunill Claramunt (Igalada, 1941)

Elisa Carpi Enrich (Igalada, 1936)

Assistents com a públic:

40 persones

Aquesta tertúlia es va enregistrar en vídeo i es pot consultar a la Biblioteca.



---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS GENERALS**

**FEBRE**

### Ingredients

---

Pa torrat

Mostassa

Vinagre

### Elaboració o mètode

---

Llesques de pa torrat, sucades amb mostassa i una mica de vinagre i se les posaven a les plantes dels peus, lligades.

### Observacions

---

Ho havia fet la mare i l'àvia quan es tenia molta febre

### Autora de la proposta

---

Enriqueta Casanellas Solé (Santa Margarida de Montbui, 1946)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

AFECCIONS GENERALS

**FEBRE**

Ingredients

---

Aigua

Elaboració o mètode

---

Posar-se a la banyera amb aigua tèbia o fresca

Autora de la proposta

---

Elisa Carpi Enrich (Igalada, 1936)

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**MALALTIES INFECCIOSES**

**TIFUS**

### Ingredients

---

Aigua o caldo de serp blanca

### Elaboració o mètode

---

La serp blanca s'assecava i després es feia bullir i s'aprofitava l'aigua.

### Observacions

---

Anaven a caçar-les al bosc i als torrents

Anna Solé Regordosa: Les serps s'han de matar amb canya o amb sarments, tots els troncs que portin nusos

### Autora de la proposta

---

Elisa Carpi Enrich (Igualada, 1936)

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

MALALTIES INFECCIOSES

GRIP

### Ingredients

---

Herbes aromàtiques i un totxo calent

### Elaboració o mètode

---

Estendre un llençol a la vora del foc

Posar tot un llit d'herbes fortes i aromàtiques que va anar a buscar al bosc: romaní, farigola, espígol, mata...

Posar un totxo al foc a escalfar-lo fins que quedi vermell, treure'l amb uns *aumolls* (molls) i després embolicar-lo amb el llençol i totes les herbes. Les herbes espeteguen de l'escalfor.

Posar-ho dins del llit, on desprèn escalfor i molta olor.

Fa suar i el baf de les herbes cura.

### Observacions

---

Li va aplicar el meu pare a la meva mare

### Autora de la proposta

---

Anna Solé Regordosa (Santa Margarida de Montbui, 1926)

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS MUSCULARS

**CURAR L'ESPATLLAT**

### Elaboració o mètode

---

Feien estiraments.

Primer t'estiraven els braços cap endavant i anaven fent estiraments fins que et quedava el cos ben simètric. Després t'estiraven endavant i endarrere i et penjaven en una porta perquè baixés el teu cos mateix.

### Observacions

---

A la postguerra, quan no tenies gana o quan deien "aquella nena no juga" et portaven allà on curessin d'*espatllat*. Un avi d'una cosina meva ho feia. Era un senyor de l'Espelt. No recordo massa el conjur o la oració, però en una tertúlia a la residència del Pare Vilaseca una senyora que es deia Àngela Alemany Duran me la va dir exacta.

Ara s'ha posat en pla científic i és el què en diuen l'osteopatia.

### Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS MUSCULARS

**CURAR L'ESPATLLAT**

### Elaboració o mètode

---

Una altra persona et feia estiraments.

T'agafava els braços creuats per la part del darrere i t'aixecava fins que l'esquena espetegava i aleshores et penjava d'una porta.

### Observacions

---

El fet d'estar *espatllat* dona mareig i malestar. La meva mare ens ho curava, però també jo havia anat amb un tal Valentí de Manresa, que també ho feia.

### Autora de la proposta

---

Anna Solé Regordosa (Santa Margarida de Montbui, 1926)



## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS MUSCULARS**

**CURAR L'ESPATLLAT**

Elaboració o mètode

---

Estiraments d'ossos i músculs.

El malalt es posa en una cadira baixa, assegut tocant de peus a terra.

El sanador es posa al davant, li agafa els polzes i comença a tibar endavant i endarrere, al voltant del cos, creuant els braços cap amunt i cap avall.

Amb aquest exercici "s'obre el pit" i es cura la "noella (neulella) ensorrada".

Per estirar la "carcanada" o columna vertebral, amb les cames plegades, s'aixequen els genolls fins a la barbeta.

Cada tibada anava acompanyada d'una mena d'oració o conjur:

"Jesús ha anat...

Jesús ha plorat...

Jesús ha mamat...

Jesús ha mort...

Jesús ha ressucitat...

En nom de les tres persones de la Santíssima Trinitat (fer el nom del Pare), que el mal d'espatllat de (nom i cognoms de la persona) es curi ben aviat".

S'havia de repetir tres vegades.

Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS MUSCULARS**

***NOELLA (NEULELLA) ENSORRADA***

Ingredients

---

Estiraments

Elaboració o mètode

---

Era semblant a curar l'espatllat, però s'aplicava quan al mig del pit, l'estèrnum quedava com enfonsat.

Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS MUSCULARS

**DOLORS I RAMPES**

### Ingredients

---

Sabó natural

### Elaboració o mètode

---

Introduir una pastilla de sabó natural de greix i sosa càustica (Lagarto o de Marsella) entre els llençols a l'hora d'anar a dormir.

### Observacions

---

Ho fan a Bèlgica.

El sabó crea un microclima gras.

### Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

---

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS MUSCULARS**

**DOLORS I RAMPES**

### Ingredients

Sabó natural, elaborat artesanalment amb oli de fregir o sagí o greix i sosa càustica.

Pot afegir-s'hi alguna aroma (espígol, lavanda...).

### Elaboració o mètode

Posar un tros de sabó natural i perfumat entre els llençols

### Observacions

El sabó està fet amb grasses i a més si a l'elaborar-lo hi afegeixen perfum, com la lavanda, crea un microclima

Això entraria també en l'aromateràpia

### Autora de la proposta

Carolina Riba Gabarró (La Pobla de Claramunt, 1933)

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS MUSCULARS

**HÈRNIES**

### Elaboració o mètode

---

Saltar un foc de Sant Joan i després passar per un forat en un arbre la nit de Sant Joan.

Cal esqueixar un arbre, millor un roure, i passar-hi pel mig.

### Observacions

---

La nit de Sant Joan és molt misteriosa.

Tothom ho confirma

### Autores de la proposta

---

Elisa Carpi Enrich (Igualada, 1936)

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

Carolina Riba Gabarró (La Pobla de Claramunt, 1933)

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS MUSCULARS**

**RAMPES I CANSAMENT**

### Ingredients

---

Espígol

Esperit de vi de 90° (alcohol)

### Elaboració o mètode

---

Omplir una ampolla amb espígol ben atapeït (també s'hi pot afegir romaní).

S'acaba d'omplir l'ampolla amb alcohol de 90°.

Es deixa a sol i serena 40 dies i nits.

Després ja es pot utilitzar per a fregues a la zona afectada.

### Observacions

---

També serveix com a reestructurant i refrescant muscular.

Cal collir l'espígol a l'estiu, quan està en flor.

L'espígol també serveix per donar aroma als armaris.

### Autor de la proposta

---

Toni Guix Castells (Igualada, 1952)

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS MUSCULARS**

**COPS, TRAUMATISMES**

### Ingredients

---

Pericó (hypericum perforatum), també coneguda com a herba de Sant Joan, foradada, carassonillo o diablet

Oli d'oliva

### Elaboració o mètode

---

En un pot de vidre posar-hi el pericó (sobretot les fulles i les flors) fins a deixar-ho ben atapeït.

Després, acabar d'omplir el pot amb oli d'oliva i tapar-lo.

Deixar-ho a sol i serena durant 40 dies i nits.

Untar un drap de cotó net i mullar el cop o la ferida, dues o tres vegades al dia, fins que es curi.

### Observacions

---

La flor de pericó es cull florida, als voltants de Sant Joan.

Vulgarment se'n diu "oli de cop" i hi ha una dita que diu: "Qui té oli de pericó, no li cal metge ni doctor".

### Autor de la proposta

---

Toni Guix Castells (Igualada, 1952)

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS MUSCULARS**

**CURAR L'ESPATLLAT**

Elaboració o mètode

---

Sempre dret, amb l'esquena repenjada a la paret i els peus una mica separats.

Fer estiraments dels braços

Autora de la proposta

---

Públic



---

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

### **AFECCIONS MUSCULARS**

### **TRENCAR EL COP D'AIRE**

#### Ingredients

---

Aigua i oli d'oliva

#### Elaboració o mètode

---

Posar un plat fondo amb aigua de l'aixeta.

Agafar un setrill amb oli d'oliva que surtin les gotes bé. En silenci, jo sola, em concentro. Faig el senyal de la creu i amb el setrill de l'oli, faig tres creus sobre l'aigua dient:

“Trenco l'airada de (nom i dos cognoms)” i tiro una goteta al mig del plat.

“Si és del matí que la l curi sant Martí, si és del migdia que el curi la Verge Maria, si és de la tarda que la curi santa Bàrbara i si és del vespre que la curi sant Silvestre. Que aquestes tres gotes d'oli siguin acollides a les cinc llagues de Crist de la Santíssima Trinitat per l'airada de (nom i dos cognoms). Amén”.

Reso tres avemaries i em concentro en els sants o en la Mare de Déu i al cap d'una estona truco i em diuen que ja els hi ha passat el mal.

#### Observacions

---

No ho fa tothom igual. El malalt no cal que estigui present. A vegades ni ho sap que algú ha demanat que se li trenqui.

Si no hi ha cop d'aire les gotes d'oli queden sobre l'aigua, però si hi ha cop d'aire es desfan totes.

Magda: després de trencat li feien resar tres parenostres a la Santíssima Trinitat.

Anna Solé Regordosa: si s'ha agafat al matí es desfà la primera gota, si al migdia la segona i si al vespre la tercera.

#### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**MAL DE COLL**

Elaboració o mètode

---

Tocs amb un líquid lila (genciana?)

Observacions

---

Tenia molt mal gust.

Autora de la proposta

---

Elisa Carpi Enrich (Igalada, 1936)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**MILLORAR LA RESPIRACIÓ**

### Ingredients

---

Camamilla, romaní, farigola, saüc...

### Elaboració o mètode

---

Fer una infusió de barreja d'herbes

Deixar el pot a l'habitació per respirar l'aire calent que desprenen

### Observacions

---

Això ho faig cada dia als fills i als néts, encara que no estiguin malalts i dormen més bé.

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

---

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS RESPIRATÒRIES**

**FLATO / MAL GESTO**

### Ingredients

---

Un vas, una moneda negra i una espelma

### Elaboració o mètode

---

Posar-ho sobre el ventre i xuclar la carn

### Observacions

---

Ho feia una senyora que es deia Carmeta i no ho he vist fer mai a ningú més.

### Autora de la proposta

---

Elisa Carpi Enrich (Igualada, 1936)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**MAL D'ORELLA**

### Ingredients

---

All

### Elaboració o mètode

---

Escalfar i escalivar un all, embolicar-lo amb una gaseta i introduir-lo a la orella, no massa endins.

### Observacions

---

L'alleujament del dolor és instantani.

### Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS RESPIRATÒRIES**

**MAL D'ORELLA**

### Ingredients

---

Cotó fluix i oli d'oliva

### Elaboració o mètode

---

Introduir un cotó fluix mullat amb oli d'oliva calent a la orella, no gaire endins.

### Observacions

---

L'alleujament del dolor és instantani.

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

---

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS RESPIRATÒRIES**

**MAL DE COLL**

### Ingredients

---

Torrada de pa, oli i vinagre calent

### Elaboració o mètode

---

Aplicar cataplasmes calents fets amb una torrada de pa, amb oli i vinagre.

### Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**Tos**

Ingredients

---

?

Elaboració o mètode

---

Cataplasmes al pit

Autora de la proposta:

---

Elisa Carpi Enrich (Igualada, 1936)



## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS RESPIRATORIAS**

**ANGINES**

### Ingredients

---

Oli d'oliva

### Elaboració o mètode

---

Mullar les mans amb oli d'oliva.

Moure les articulacions dels canells i fer-les espetegar.

### Autores de la proposta

---

Públic. Ho confirmen Elisa Carpi Enrich (Igualada, 1936) Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943) Anna Solé Regordosa (Santa Margarida de Montbui, 1926) i Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**COP D'AIRE / REFREDAT**

### Ingredients

Plat fondo amb aigua

Ganivet

Setrill de broc fi amb oli d'oliva

### Elaboració o mètode

Posar l'aigua en un plat fondo. Fer el senyal de la creu tres vegades.

Tirar tres gotes d'oli a l'aigua dient a la primera: "si li ha tocat el matí valguem Déu i Santa Martí", a la segona: "si li ha tocat al migdia valguem Déu i la Verge Maria", i a la tercera: "si és el vespre valguem Déu i Sant Silvestre". Cal mirar si cada gota que es tira, mentre es resa, es desfà. Així se sap quan li ha tocat el cop d'aire. Aleshores amb un ganivet es tallen les gotes d'oli fent creus i dient:

"Vent roig i mal estrall no em roseguis els ossos, la carn ni la pell, que et lligaré amb un brot de gavarrera i un de morera i et tiraré a les muntanyes més enlairades. En nom de la Santíssima Trinitat, feu que el cop d'aire de ... sigui curat ben aviat".

Es resen tres parenostres.

### Observacions

M'ho va ensenyar la meva àvia.

Autora de la proposta

Trini Tusal Botines (Igualada, 1934)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**CONSTIPATS I REFREDATS**

### Ingredients

---

Camamilla, romaní, farigola, saüc...

### Elaboració o mètode

---

#### Bafs:

Fer una infusió de barreja d'herbes

Respirar l'aire calent que desprenen des de ben a prop i amb un mocador tapant el cap i el pot perquè no s'escapi l'aire i es refredi.

### Autora de la proposta

---

Elisa Carpi Enrich (Igualada, 1936)

---

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS RESPIRATÒRIES**

**MOCS I CONSTIPATS DE NAS**

### Ingredients

Oli d'oliva o crema de cacau

### Elaboració o mètode

Posar l'oli o la crema de cacau, una mica calent, tot al voltant del nas i una mica a l'interior, també al coll i a les orelles, abans d'anar a dormir

### Autora de la proposta

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS RESPIRATÒRIES**

**CONSTIPATS I REFREDATS**

### Ingredients

---

Flor de saüc

### Elaboració o mètode

---

Fer bullir la flor de saüc en un pot i posar-lo a l'habitació quan encara és calent, a la nit, abans d'anar a dormir.

També es pot posar entre dos draps de cotó i planxar-los fins que les flors es cremen i deixen anar un aroma intens.

### Observacions

---

Aporta la qualitat de la planta i també humitat a l'ambient

### Autora de la proposta

---

Carolina Riba Gabarró (La Pobla de Claramunt, 1933)

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**MAL DE COLL**

### Ingredients

---

Flor de saüc

### Elaboració o mètode

---

Posar la flor de saüc en un plat amb brases tapat amb un drap de cotó.

El drap s'impregna.

Untar el coll amb oli d'oliva i posar-hi el drap ben perfumat a sobre.

### Observacions

---

La flor de saüc é millor utilitzar-la sense aigua, directament a les brases, i aprofitar el fum què desprèn.

### Autora de la proposta

---

Anna Solé Regordosa (Santa Margarida de Montbui, 1926)

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

**AFECCIONS RESPIRATÒRIES**

**MAL DE COLL AMB FEBRE**

### Ingredients

Torrada amb vinagre calent

### Elaboració o mètode

Cataplasma: Embolicar la torrada amb vinagre calent amb un drap de cotó i posar-ho al coll.

### Observacions

M'ho va fer la meva mare i al cap d'uns dies treia pus i sang per la boca. Ella es va espantar i va anar a buscar el metge Vives i ell li va dir "No se que le ha hecho a su hija pero le ha salvado la vida porque estaba en las puertas de la muerte". Se'm van reventar les angines i vaig expulsar tot el pus que hi tenia, escopint-lo per la boca.

Això fa que no calgui treure les angines com es feia habitualment abans.

### Autora de la proposta

Isabel Bosque Ros (Igalada, 1943)

---

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS RESPIRATÒRIES**

**CONSTIPATS I REFREDATS**

### Ingredients

---

Te de roca

Mel

### Elaboració o mètode

---

Al vespre, te de roca amb mel, ben calent i al llit

### Autora de la proposta

---

Enriqueta Casanellas Solé (Santa Margarida de Montbui, 1946)



---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**ANGES**

Elaboració o mètode

---

Fer anar el coll i fer-lo espetegar.

Observacions

---

Funcionava.

Autora de la proposta

---

Públic. Ho confirma Elisa Carpi Enrich (Igualada, 1936)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**MAL DE COLL AMB PUS (ANGINES)**

### Ingredients

---

Pa

Vinagre

Un drap de cotó

### Elaboració o mètode

---

Torrar un tros de pa.

Remullar-lo amb vinagre una mica calent.

Posar-ho sobre un drap de cotó.

Enrotllar-ho com una bufanda al voltant del coll.

### Observacions

---

També en diem plasma

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS RESPIRATÒRIES**

**REFREDAT**

### Ingredients

Farigola, romaní, espígol, eucaliptus, sajolida, saüc

Pot amb aigua

### Elaboració o mètode

Posar a bullir el pot amb aigua.

Quan bulli s'hi afegeixen les herbes aromàtiques.

Posar-ho prop del llit de la persona refredada.

### Observacions

Ideal per a nadons i nens petits.

### Autora de la proposta

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**REFREDAT / MAL DE COLL / NAS TAPAT**

### Ingredients

---

Crema de cacau verge en pastilla

### Elaboració o mètode

---

Es fon un trosset de cacau en un vaset (pot ser al microones).

Es passa l'oli obtingut pel coll, el nas, el pit i l'esquena de la persona refredada.

### Observacions

---

No en tenen a totes les farmàcies. Es pot trobar a ca l'Eugènia.

Va molt bé per als nadons.

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

---

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

### **AFECCIONS RESPIRATÒRIES**

**Tos**

#### Ingredients

1 ceba grossa, tallada a trossets petits  
8 cullerades de sucre moreno de canya  
1 cullerada de mel  
El suc d'una llimona

#### Elaboració o mètode

Es posa tot en un pot de vidre que es pugui tancar bé i el sacsegem per barrejar-ho tot.

Es deixa reposar tota la nit.

L'endemà es torna a sacsejar i es va colant a mesura que es vulgui prendre.

#### Observacions

La ceba té propietats antibiòtiques i antiinflamatòries i va bé per a refredats, gripes i tos.

#### Autora de la proposta

Serafina Tort Castells (Igualada, 1934)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**MAL DE COLL, FARINGITIS**

### Ingredients

---

Farina de llinosa

Mostassa

### Elaboració o mètode

---

Cataplasmes de farina de llinosa, ben calenta, amb una mica de mostassa.  
Tot embolicat amb una gassa.

### Observacions

---

Tant la mostassa com la farina de llinosa es venien a les drogueries en forma de pols o farina.

Si et passes amb la mostassa, l'endemà et lleves amb el coll cremat.

### Autora de la proposta

---

Carolina Riba Gabarró (La Pobla de Claramunt, 1933)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS RESPIRATÒRIES

**Tos**

### Ingredients

---

Ceba

### Elaboració o mètode

---

Posar una ceba tallada en un plat a l'habitació, a l'hora d'anar a dormir i deixar-li tota la nit.

### Autora de la proposta

---

Enriqueta Casanellas Solé (Santa Margarida de Montbui, 1946)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS RESPIRATÒRIES**

**Tos**

Elaboració o mètode

---

Posar el cap al congelador

Observacions

---

Per a tos espasmòdica

Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)



## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**PICADES, FLORONCOS**

### Ingredients

---

Pomada de la serp o Pomada Boa. És un unguent que ja es compra preparat.

### Elaboració o mètode

---

S'aplica sobre el punt on hi ha dolor, picades...

### Observacions

---

La feien servir la meva mare i la meva sogra que ja tindrien més de cent anys. La venia un home que anava amb unes mones, de tant en tant a la plaça de la Creu. Ara a la farmàcia de Vilanova l'han tret igual, amb la mateixa composició. Això és cosa santa. Va bé per a tot: picades d'insectes, dolor, floronco...

Anècdota: A una gallina se li va trencar l'ala i tenia *congreña* (gangrena), van agafar pomada Boa i li van embolicar amb un tros de llençol i l'endemà la gallina ja corria. Es va curar, però no ens la vam menjar...

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**FLORONCO**

### Ingredients

---

Tomàquets madurs

### Elaboració o mètode

---

Partir un tomàquet madur per la meitat.

Posar cada meitat sobre un floronco.

Tapar-ho ben embolicat amb un drap de cotó.

Aplicar-ho cada nit durant dos o tres dies.

### Observacions

---

Ho feia el meu pare.

També feia servir una barreta fosca, de la mida d'un dit que no sé d'on la treia. Es deia Diacolon. Servia per a tot com la pomada de la serp

### Autora de la proposta

---

Públic

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**CREMADES**

Elaboració o mètode

---

Curar de gràcia

Observacions

---

Quan era petita vaig caure de cul al braser. La meva mare em va portar a una curandera de Barcelona i l'endemà no em sentia de res. No m'ha quedat cap senyal.

Altres persones confirmen aquesta manera de curar: Només passant la mà i amb oracions. Això és un do.

A una li van curar les berrugues, d'un dia per l'altre, sense cap tractament físic.

Autora de la proposta

---

Públic

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS DE LA PELL**

**BERRUGUES**

### Ingredients

---

Alls

### Elaboració o mètode

---

Partir alls per la meitat

Passar-los per sobre les berrugues

Un dia sense mullar-se

Dir unes oracions i rituals

### Observacions

---

Ho feia una curandera.

L'endemà havien desaparegut.

### Autora de la proposta

---

Públic

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**CREMADES**

### Ingredients

---

Pasta de dents

### Elaboració o mètode

---

Es posa la pasta de dents sobre la cremada.

Cal deixar-ho destapat.

### Observacions

---

Es pot aplicar tantes vegades com faci falta.

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igalada, 1943)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

**IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013**

AFECCIONS DE LA PELL

**Tos**

Ingredients

---

Tronxo central d'un manat de plàtans

Sucre roig

Elaboració o mètode

---

Pelar el tronxo d'un manat de plàtans.

Bullir-lo amb sucre roig.

Quedava com un xarop.

Autora de la proposta

---

Públic

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**TAQUES A LA PELL**

### Ingredients

---

Sofre

### Elaboració o mètode

---

Prendre-se'l begut, ½ culleradeta de cafè cada dia.

També pot posar-se directament sobre el mal.

### Observacions

---

El sofre desinfecta molt i em va curar una taca vermella a la pell, com una flor. També va né per als animals: un dia li va sortir mal a la pota a un cavall, li van donar 1 culleradeta de sofre cada dia. Un gos va agafar un mal i es pelava tot. Li vam donar sofre menjat i n'hi vam posar sobre les afeccions de la pell. Tots dos es van curar

Rosa Moncunill: Les persones sempre han anat a balnearis d'aigües sulfuroses. Quan jo era petita anàvem a la Puda i ens feien beure un vas d'aigua sulfurosa abans de dinar. Anava bé per tot i per agafar gana.

Carolina Riba: A casa havíem tingut cavalls i també els en donàvem.

Públic: Va bé de tant en tant prendre sofre per purificar-se interiorment. L'inconvenient és que quan es fan les necessitats la pudor és terrible.

### Autora de la proposta

---

Anna Solé Regordosa (Santa Margarida de Montbui, 1926)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**CREMADES**

Ingredients

---

Farina en pols

Elaboració o mètode

---

Posar-la desseguida sobre la cremada

Autora de la proposta

---

Públic



---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**CREMADES**

Ingredients

---

Pasta de dents

Elaboració o mètode

---

Posar-la desseguida sobre la cremada

Observacions

---

Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**CREMADES**

### Ingredients

---

-

### Elaboració o mètode

---

Amb la mà es van fent creus per sobre la cremada i a ca da creu que es fa es va dient:

«Sant Pere, Sant Joan i Sant Bernat anaven per un camí, van trobar un noi que es cremava. Per apaga (nom de la persona) que ara es crema, apaga'l Joan, apaga'l Bernat i que us ajudi el Déu que l'ha creat».

Després cal resar tres parenostres

### Observacions

---

Es tracta més d'un ritual que no pas d'un remei.

D'aquesta manera de curar una cremada se'n deia «senyar» una cremada.

### Autora de la proposta

---

Trini Tusal Botines (Igualada, 1934)

---

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**ULLS DE POLL I GALINDONS (JUANETES)**

### Ingredients

---

Tomàquets madurs

### Elaboració o mètode

---

Partir un tomàquet madur per la meitat

Posar cada meitat sobre l'ull de poll o el galindó

Tapar-ho ben embolicat amb un drap de cotó.

Aplicar-ho cada nit durant dos o tres dies.

### Autores de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igalada, 1943)

Elisa Carpi Enrich (Igalada, 1936)

---

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

**AFECCIONS DE LA PELL**

**PICADES D'ESCURÇÓ**

### Ingredients

---

Eскурçó

### Elaboració o mètode

---

Agafaven l'escurçó que havia provocat la picada, l'aixafaven ben aixafat i aplicaven la pasta sobre la picada.

### Observacions

---

Això feia que el verí no penetrés .

### Autora de la proposta

---

Enriqueta Casanellas Solé (Santa Margarida de Montbui, 1946)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**PICADES D'ABELLA O DE VESPA**

### Ingredients

---

Fang

### Elaboració o mètode

---

Escopir a terra, barrejar la saliva amb la terra i fer-ne un fang que s'aplica sobre la picada.

### Observacions

---

Calma el dolor i la coïssor.

Ara als spa també s'aplica el fang.

### Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**LLAGUES A LES CAMES**

Ingredients

---

Flor de saüc

Elaboració o mètode

---

Agafar unes brases i posar-les en una pala o en un platet amb flor de saüc.  
Posar-ho sota la llaga i el fum del saüc la curava

Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**PICADES**

Ingredients

---

Orina

Elaboració o mètode

---

Aplicar una mica d'orina pròpia sobre la picada.

Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igalada, 1943)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**BERRUGUES AMB ARRELS**

### Ingredients

---

Branques de pi primetes amb escorça (no fulles de pi)

### Elaboració o mètode

---

Rosegar a la boca una bona estona una branca de pi amb escorça.  
No cal empassar-ho, però el suc de l'escorça es barreja amb la saliva.  
Repetir-ho durant dos o tres dies.

### Observacions

---

Les berrugues es van estovant fins que desapareixen del tot.  
Serveix per a berrugues amb arrels, no per a les vulgars.

### Autora de la proposta

---

Dolors Roca Siriol (Igualada, 1936)



---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**FLEMÓ (MAL DE QUEIXAL)**

### Ingredients

---

Farigola

Bicarbonat

### Elaboració o mètode

---

Bullir en aigua una rameta de farigola, afegir-hi una culleradeta de bicarbonat.

Deixar que quedi tebi de temperatura.

Glopejar.

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**FERIDES, COPS, PICADES, GRANS...**

### Ingredients

---

Pomada de la serp (ungüent de boa)

### Elaboració o mètode

---

Es posa un cotó fluix amb una mica de pomada sobre la zona afectada.  
Cal repetir l'operació fins que es curi el mal.

### Observacions

---

Serveix per a ferides, cops, picades, grans, floroncos, encetadures...  
No en tenen a totes les farmàcies. A la Massana de Vilanova del Camí, sí.

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**BERRUGUES**

### Ingredients

---

Caragol

### Elaboració o mètode

---

Fer passar un caragol dues o tres vegades per sobre la berruga.

Fer un clot fondo a terra i enterrar-lo viu.

### Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

**IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013**

**AFECCIONS DE LA PELL**

**TAQUES A LES MANS**

Ingredients

Caragol bover (la vinyala no tant)

Elaboració o mètode

Tirar sal al caragol perquè surti i faci més bava.

Que es passegi per sobre les mans.

Autora de la proposta

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

**IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013**

**AFECCIONS DE LA PELL**

**BERRUGUES**

Ingredients

?

Elaboració o mètode

No se sap. Resant?

Observacions

Una dona d'Extremadura que havia treballat molts anys de minyona aquí a Igualada, quan va deixar de treballar va tornar al seu poble. Des d'allà curava les berrugues a distància.

Autora de la proposta

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**FLEMÓ (MAL DE QUEIXAL)**

### Ingredients

---

Farigola

Bicarbonat

Pot amb aigua

### Elaboració o mètode

---

Posar a bullir el pot amb aigua.

Quan bulli s'hi afegeix la farigola.

Després de colar-ho es posa en un vas i s'hi afegeix una culleradeta petita de bicarbonat.

### Observacions

---

No es pot beure.

S'ha de glopejar quan sigui tebi, mai calent.

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igalada, 1943)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**BERRUGUES**

Elaboració o mètode

---

?

Observacions

---

Me la va curar l'àvia, però mai va dir de quina manera ho havia fet.

Autora de la proposta

---

Anna Solé Regordosa (Santa Margarida de Montbui, 1926)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

AFECCIONS DE LA PELL

**PENELLONS**

Ingredients

---

Orina

Elaboració o mètode

---

Aplicar orina pròpia sobre els penellons.

Autora de la proposta

---

Elisa Carpi Enrich (Igalada, 1936)



## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS DE LES ARTICULACIONS**

**DOLOR AL CANELL**

### Ingredients

Greix animal

### Elaboració o mètode

Cada vespre a l'hora d'anar a dormir posar-se greix de cavall o de xai (ara no ho sé) que el venien les menudaires. S'ho tapava amb un drap i una bossa de plàstic per no embrutar.

### Observacions

El va curar un sanador (ara curandero sona despectiu) de Lleida que li deien el Panxeta

### Autora de la proposta

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LES ARTICULACIONS

**DOLOR A LES ARTICULACIONS**

### Ingredients

---

1 cabeça d'alls

$\frac{3}{4}$  de litre d'esperit de vi (alcohol) de 90°

200 gr de romaní tallat petit

### Elaboració o mètode

---

Es posa tot en una ampolla de vidre a sol i serena durant 40 dies, tot junt.

Després es cola i es poden fer fregues o amb una gassa empapada es posa una estona sobre la part que fa mal.

### Autora de la proposta

---

Serafina Tort Castells (Igualada, 1934)

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LES ARTICULACIONS

**DOLOR A LES ARTICULACIONS**

### Ingredients

---

Greix de gallina

### Elaboració o mètode

---

S'escafa en un potet i es converteix en un oli que s'aplica sobre l'os o l'articulació dolorida.

### Observacions

---

Els ossos a vegades s'assequen i cal posar-hi greix.

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DE LA CIRCULACIÓ

**HEMORRÀGIA INTERNA**

### Ingredients

---

3 clares d'ou

### Elaboració o mètode

---

Menjar 3 clares d'ou, sense sal ni sucre ni res durant 15 dies, a cada àpat, sense menjar res més.

### Observacions

---

Li va dir el Dr. Botet.

Es va curar

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

**IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013**

AFECCIONS DE LA CIRCULACIÓ

**HERPES**

Ingredients

---

Saliva

Elaboració o mètode

---

Un curandero, amb la seva saliva anava resseguint el nervi i curava la inflamació de l'herpes

Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

AFECCIONS DE LA CIRCULACIÓ

**SANGS ALTES (HIPERTENSIÓ)**

### Ingredients

---

Garrigó

Cua de cavall

Fulla d'olivera

### Elaboració o mètode

---

Al vespre es posa un grapadet de cada ingredient en un litre d'aigua i s'ha de deixar tota la nit.

Les herbes han de ser trinxades a mà (no tallades amb tisores).

L'endemà al matí es posa al foc i se li fa arrencar el bull tres cops.

Es deixa refredar i es cola.

S'ha de prendre un bon vas després de cada àpat (matí, migdia i vespre).

### Observacions

---

Es deia sangs altres de la hipertensió arterial.

La meva àvia ho feia tres cops per setmana.

També va bé respirar profundament i ben a poc a poc durant 4 o 5 minuts, tres o quatre vegades al dia.

### Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igalada, 1941)

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DIGESTIVES

**INDIGESTIÓ**

### Ingredients

---

Farigola

### Elaboració o mètode

---

Sopes escaldades amb farigola

Infusió amb farigola

### Observacions

---

Això s'ha tingut d'anar deixant perquè trobar farigola que no estigui contaminada de res és molt difícil: o passen línies elèctriques, es fumiga molt, es fan fumigacions generals.

Elisa Carpi Enrich: La farigola és la reina de les cases.

### Autora de la proposta

---

Carolina Riba Gabarró (La Pobla de Claramunt, 1933)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

**AFECCIONS DIGESTIVES**

**CUCS**

Ingredients

Aigua de ruda

Observacions

De gust, era dolenta!

Autora de la proposta

Elisa Carpi Enrich (Igualada, 1936)



## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DIGESTIVES

**INDIGESTIÓ O MAL DE PANXA**

### Ingredients

---

Farigola

Pa sec fi

Pot amb aigua

Oli i sal

### Elaboració o mètode

---

Posar a bullir el pot amb aigua.

Quan bulli s'hi afegeix la farigola, neta.

Es te preparat un plat amb el pa, l'oli i la sal.

Es cola l'aigua i es tira al damunt.

### Observacions

---

Es coneix com a sopa de farigola.

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igualada, 1943)

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

AFECCIONS DIGESTIVES

**DIGESTIONS PESADES**

### Ingredients

---

Menta

Sucre o mel

### Elaboració o mètode

---

Posar a bullir el pot amb aigua.

Quan bulli s'hi afegeix la menta.

Després de colar-ho es posa en un vas i s'hi afegeix el sucre o la mel

### Autora de la proposta

---

Maria Térmens Asbert (Igualada, 1933)

---

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

**AFECCIONS DIGESTIVES**

**DIARREA / VÒMITS**

### Ingredients

---

Llimona

Sucre

Sifó fresc

### Elaboració o mètode

---

S'escorre una llimona i es posa en un vas.

S'hi afegeixen 7 cullerades soperes de sucre.

S'acaba d'omplir el got amb sifó fresc.

### Autora de la proposta

---

Isabel Bosque Ros (Igalada, 1943)

---

## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - **ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

RITUALS

**BONA SALUT**

### Ingredients

---

Aigua de 9 fonts: Trobada, de Can Masarnau, del Bufó, de Sanahuja, Cuitora, Rigat, de **Rúnia?** Al Xaró,

### Elaboració o mètode

---

Fer una excursió i anar a buscar aigua a 9 fonts del voltant d'Igualada.

Agafar aigua de cada font.

Barrejar les aigües.

Beure-la

### Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

RITUALS

**TENIR SALUT**

Ingredients

---

Un porró de vi negre sobre la xemeneia

Observacions

---

És més important tenir salut que no pas haver-se de curar.

Autora de la proposta

---

Carolina Riba Gabarró (La Pobla de Claramunt, 1933)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

RITUALS

**ALLARGAR LA VIDA**

Ingredients

---

Menjar el primer ou d'una gallina negra

Autora de la proposta

---

Carolina Riba Gabarró (La Pobla de Claramunt, 1933)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

RITUALS

**REFORÇAR LA VISTA**

Ingredients

---

Ous acabats de pondre

Elaboració o mètode

---

Posar un ou sobre cada ull quan encara són calents

Observacions

Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)

---

**BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

RITUALS

**BONA SALUT**

Ingredients

---

Poma, ceba i all

Observacions

---

Amb aquests tres productes es pot gaudir de bona salut.

Autora de la proposta

---

Rosa Moncunill Claramunt (Igualada, 1941)



## BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS

---

IMC - Biblioteca Central d'Igualada 2013

RITUALS

GELOSIA

### Ingredients

---

-

### Elaboració o mètode

---

Durant 40 dies fer el ritual següent:

Cada dia a la mateixa hora l'àvia de la casa o la mare agafa el nen gelós, surt al camp i tria 7 pedres petites mentre resen el *Crec en un Déu*.

Després van a un lloc on hi hagi un riu i si pot ser sobre un pont o una palanca a contra corrent, el nen va llençant les pedres al riu, mentre tots dos resen un parenostre.

De tornada cap a casa resen una altra vegada el *Crec en un Déu*.

### Observacions

---

Amb aquest ritual es tractava la gelosia d'un nen o d'una nena cap a algun germà més petit.

### Autora de la proposta

---

Trini Tusal Botines (Igualada, 1934)

---

## **BIBLIOTECA DE LA MEMÒRIA - ELS REMEIS CASOLANS**

---

IMC - Biblioteca Central d'Igalada 2013

### **CONSIDERACIONS PRÀCTIQUES**

#### Proveïdors a Igalada

---

Eugènia (antiga dependenta de cal Parera) té molts productes naturals

Adoració Aliberch (parada d'herbes al mercat)

#### Sanadors

---

Fernando (als pisos del Punto Blanco)

Bunyol, que era molt sensat i si no ho veia clar deia que anessin al metge

#### Consideracions i comentaris

---

Les herbes s'han d'anar a buscar al bosc i deixar-les assecar en bosses de paper o de roba o en pots de vidre.

Els rituals també ajuden.

Curar de gràcia

Les persones nascudes la nit de Nadal tenen un do especial per curar de gràcia