

FALK, FLORENCE. *Yo sola : el arte de ser una mujer sola*. Barcelona : Granica, 2008. 285 p.

WILSON SCHAEF, ANNE. *Meditaciones para mujeres que hacen demasiado*. Madrid [etc.] : EDAF, 2014. 414 p.

## DVD

*Especial yoga : prenatal y postparto*. Valladolid : Divisa, DL 2007.

GRAY, KEN. *Gimnasia en casa : la gimnasia que siempre has esperado: fácil, cómoda y efectiva*. Madrid : Divisa, DL 2005.

MORGAN, DAVID I GRAY, KEN. *Guía esencial gymball*. Valladolid : Divisa, DL 2007

## Revistes

*Cuerpamente*

*Integral*

*Dieta sana*

*Dietética y salud*

## Llibres electrònics a eBiblio.cat

GALÁN BERTRAND, LUCÍA. *Lo mejor de nuestras vidas : Desde la experiencia de mi profesión y la sensibilidad de mi maternidad*. Editorial Planeta, 2016.

Tots aquests documents els pots agafar en préstec a la Biblioteca Central d'Igualada o a la Xarxa de Biblioteques Municipals i alguns d'ells, en format de llibre electrònic a **ebiblio.cat**

**[www.bibliotecaigualada.cat](http://www.bibliotecaigualada.cat)**

## Biblioteca Central d'Igualada 2017



## Salut i Dona

AMNISTÍA INTERNACIONAL. **Maternidad: peligro de muerte : la crisis de la asistencia a la salud materna en Estados Unidos.** Madrid : Amnistía Internacional, 2010. 150 p.

BENÍTEZ, PILAR. **Mujeres agotadas y cómo dejar de serlo : cambia de hábitos y duplica tu energía.** Barcelona : Grijalbo, 2015. 234 p.

BENÍTEZ, PILAR. **¡Siéntete radiante! : manual de salud natural para mujeres.** Barcelona : Planeta, 2014. 362 p.

BOSQUED, MARISA. **Superwoman : el estrés en la mujer.** Barcelona : Paidós, 2009. 140 p.

DEXEUS, SANTIAGO; PAMIAS, TERESA; OJEDA, LOLA. **Eva en el jardín de la ciencia.** Barcelona : Stonberg, 2015. 301 p.

GELI FÀBREGA, MARINA. **Endreçar l'ànima : dona, salut i política a la Catalunya del segle XXI.** Barcelona : Plataforma, 2010. 229 p.

NORTHRUP, CHRISTIANE. **Las Diosas nunca envejecen : la fórmula secreta para sentirte radiante, vital y disfrutar de bienestar a cualquier edad.** Barcelona : Urano, 2015. 388 p.

NORTHRUP, CHRISTIANE. **Cuerpo de mujer, sabiduría de mujer : una guía para la salud física y emocional.** Barcelona : Urano, cop. 2006. 3ª ed. rev. 1053 p.

PÉRÈS, MARIE-PÉNÉLOPE I LEBLANC, SARAH-MARIA. **Sabiduría y poder del ciclo femenino : salud, fertilidad, plantas amigas y simbolismo : descubre todos los secretos de lo maravilloso que es ser mujer.** Barcelona : Obelisco, 2015. 229 p.

RÉVEILLET, FRANÇOISE. **Diez minutos : más de 400 consejos y ejercicios para sentirte mejor todos los días.** Barcelona [etc.] : Paidós, cop. 2007. 271 p.

VALLS-LLOBET, CARMÉ. **Mujeres, salud y poder.** Madrid : Cátedra : Instituto de la Mujer ; Valencia : Universitat de València, 2009. 424 p.

VIDAL PELÁEZ, JUAN JOSÉ I JIMÉNEZ RUIZ, RAFAEL. **Ser mujer : la obra más completa para entender todas las etapas de la vida de la mujer.** Barcelona : Grijalbo, 2014. 251 p.

## Dones i psicologia

BRIZENDINE, LOUANN. **El Cerebro femenino.** Barcelona : RBA, DL 2007. 286 p.

EPHRON, NORA. **El Coll no enganya i altres reflexions sobre ser dona.** Barcelona : Angle, 2008. 205 p.

