

## Webs

### XIX Setmana sense Fum

<http://www.setmanasensefum.cat/>

### Jove.cat

[http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/salut/drogues\\_i\\_addiccions/tabac/](http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/salut/drogues_i_addiccions/tabac/)

### Canal Salut

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Tabac-00011>

### Organització Mundial de la Salut

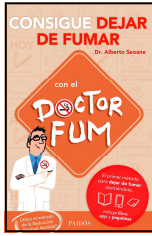
<http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2017/es/>



## Guia de lectura

Tots aquests documents els pots agafar en préstec a la Biblioteca Central d'Igualada i alguns d'ells, en format de llibre electrònic a *ebiblio.cat*

[www.bibliotecaigualada.cat](http://www.bibliotecaigualada.cat)



## Per deixar de fumar

Marín Tuyà, Dolors. **Avui deixo de fumar: com aconseguir-ho superant l'ansietat.** Viena, 2005. 182 p.

Pomerleau, O. y C. **Cómo dejar de fumar.** Ediciones B, 1992. 157 p.

Seoane, Alberto. **Consigue dejar de fumar con el doctor Fum : utiliza el método de la reducción gradual asistida.** Paidós, 2014. 170 p.

Abella i Pons, Francesc. **Deixar de fumar pot ser divertit.** Pagès, 2017. 64 p.

Carr, Allen. **Deixar de fumar és fàcil, si saps com.** Espasa, DL 2004. 203 p.

Carr, Allen. **Es fàcil dejar de fumar para siempre.** Espasa, 2012. 209 p.

Carr, Allen. **És fàcil que les dones deixin de fumar.** Espasa, 2004. 263 p.

Fisher, Edwin B. **Siete pasos para dejar de fumar.** ViaMagna, 2005. 295 p.

Peri Rossi, Cristina. **Cuando fumar era un placer** [audiollibre]. Libervox, [2011].

Molloy, Geoffrey. **Dejar de fumar para torpes.** Anaya Multimedia, 2014. 192 p.

## Tabac

Escolà, Carlos. **Licencia para matar: una historia del tabaco en España.** Península, 2016. 302 p.

