

Novel·les sobre...

# ALEGRIA I OPTIMISME

Taller de biblioteràpia  
23 de novembre de 2020  
Instagram @bibliotecaigualada

Biblioteca Central d'Igualada

# B



**Desig de xocolata**, de Care Santos. Les petites coses de la vida i els petits moments compartits com a font d'alegria i felicitat.

**L'obrador del prodigis**, de Silvia Tarragona. Alegria en les olors i el dolç de la pastisseria.

**Petons de diumenge**, de Silvia Soler. L'alegria d'estimar i sentir-se estimat i dels petits gestos com els petons.

**Bones intencions**, de Maria Mercè Roca. Esperança, optimisme, segones oportunitats.

**Alegría**, de Manuel Vilas. Alegria d'estimar i ser estimat per la família.

**La bibliotecaria de Auschwitz**, d'Antonio G. Iturbe. Una novel·la que et fa feliç al llegir-la perquè penses que malgrat l'horror sempre hi ha un lloc per l'esperança gràcies a persones meravelloses.

**Primavera con una esquina rota**, de Mario Benedetti. L'alegria de les petites coses.

**Más allá del invierno**, d'Isabel Allende. Sobre les segones oportunitats a la vida.

**La libreria ambulante**, de Christopher Morley. Amor als llibres, a la lectura, entesa com una font inesgotable d'alegria.

**La mujer de la libreta roja**, d'Antoine Lauran. Alegria de viure i de l'amor.

**El libro de la senyoreta Buncler**, de D.E. Stevenson. L'humor com a font d'alegria.

**El matrimoni de la senyoreta Buncler**, de D.E. Stevenson.

**El taller de las ilusiones**, de Valerie Tong Cuong. Gent anònima que t'ajuda a ser feliç.

**Un abril prodigiós**, d'Elisabeth Von Armin. Aconseguir l'alegria des de la llibertat i la valentia.

\*\*\*\*\* Series complementàries:

**Downton Abbey / Los Durrell**

**Totes les bèsties petites i grosses 1 i 2**, de James Herriot. Biografia novel·lada. Les divertides experiències d'un aprenent de veterinari a l'Anglaterra rural dels anys trenta.

**El club del pastís de pela de patata de Gernsey**, de Mary Anne Shaffer i Annie Barrows. Els llibres com a font d'alegria i supervivència.

**Tomates verdes fritos**, de Fannie Flag. Dones alegres i fortes que ens ensenyen a lluitar.

\*\*\*\*\*Altres propostes interessants

**Mapp y Lucía**, de E.F. Benson.

**La libreria**, de Penélope Fitzgerald.

**Una biblioteca de verano**, de Mary Anne Clark Bremer.

**Caída y auge de Reginal Perrín**, de David Nobbs.

**La filla de Robert Poste**, de Stella Gibbons.

**La vida cuando era nuestra**, de Marian Izaguirre.

**La sonrisa de las mujeres**, de Nicolas Barreau.

**La mansión de los chocolates**, de Maria Nikolai.



\*\*\*\*\*Clàssics

***Grans esperances***, de Charles Dickens.

***Càndido***, de Voltaire.

\*\*\*\*\* Llibres per riure

***Tres homes i una barca***, de Jerome K. Jerome

***L'avi de 100 anys que es va escapar per la finestra***, de Jonas Jonasson.

***Sin notícies de Gurb***, d'Eduardo Mendoza.

***Papeles póstums del club Pickwick***, de Charles Dickens.

***El crim de Lord Arthur***, d'Oscar Wilde.

***Notícia bomba***, d'Evelyn Waugh

***Kin***, de Rudyard Kipling.

***Los diarios de Adan y Eva***, de Mark Twain.

***Wild***, de Tom Sharpe.

***Algo supuestamente divertido y que nunca volveré a hacer***, de David Foster Wallace.

***La conjura de los necios***, de John Kennedy Foole.

***Maleït Karma***, de David Safier.

***La espuma de los días***, de Boris Vian

***La importancia de llamarse Ernesto***, d'Oscar Wilde

\*\*\*\*\* I per acabar:

***El petit príncep***, d'Antoine Saint Exupery.

